



Torba do szpitala

LISTA WYPRAWKOWA MAMA I DZIECKO

Droga przyszła Mamo!

Przygotowanie torby do porodu to jeden z kluczowych momentów podczas oczekiwania na narodziny dziecka. Choć może wydawać się to prostym zadaniem, warto z wyprzedzeniem zaplanować, co zabrać do szpitala, aby czas narodzin dziecka był dla Ciebie jak najbardziej komfortowy.

MAMA

- ☐ 3 koszule nocne
(1 - do porodu, 2 - wygodne koszule do karmienia)
- ☐ Szlafrok
- ☐ 2 biustonosze z odpinanymi miseczkami
- ☐ Jednorazowe majtki poporodowe
- ☐ Klapki pod prysznic i kapcie
- ☐ 2 ręczniki
- ☐ Mydło lub żel pod prysznic
- ☐ Szampon do włosów
- ☐ Szczoteczka i pasta do zębów
- ☐ Gumka do włosów
- ☐ Ochronna pomadka do ust
- ☐ Inne kosmetyki
- ☐ Kilka butelek wody
(w tym z ustnikiem do picia podczas porodu)
- ☐ Ładowarka do telefonu
- ☐ 1 opakowanie wkładek poporodowych
- ☐ Woreczki do sterylizacji

OPCJONALNIE

- ☐ Zestaw pobraniowy Polskiego Banku Komórek Macierzystych
(jeśli zdecydowaliście się na pobranie krwi pępowinowej)
- ☐ Laktator elektryczny
- ☐ Poduszka do karmienia

DOKUMENTY

- ☐ Dokument tożsamości z aktualnym nazwiskiem
- ☐ Karta przebiegu ciąży
- ☐ Oryginał grupy krwi lub KREWKARTA
- ☐ Aktualne wyniki badań: Hbs-AG, GBS, HIV
- ☐ Karty informacyjne z hospitalizacji
- ☐ Zaświadczenia od specjalistów

NA WYJŚCIE ZE SZPITALA

Osobna przygotowana torba, która zostanie przywieziona w dniu wyjścia ze szpitala.

- ☐ Ubranie dla mamy
- ☐ Ubranie dla dziecka dopasowane do pory roku
- ☐ Fotelik samochodowy

DZIECKO

- ☐ Chusteczki nawilżone
- ☐ Krem do pielęgnacji pupy

Odwiedź nas!
www.pro-familia.pl

